

## ÎNTREBĂRI FRECVENTE

### ✓ Când ai nevoie de un psiholog?

- ai dificultăți în relațiile de familie, interpersonale, profesionale (conflicte, ruperea de relații ș.a.);
- ai trăiri negative puternice ca vinovăție, gelozie, furie, invidie ș.a., care îți afectează calitatea vieții;
- simți neliniște și ești dezorientat continuu;
- ești demotivat și chiar indiferent la ceea ce ți se întâmplă.

### ✓ Cine pot fi beneficiarii Centrului și cât costă serviciile?

Serviciile Centrului sunt destinate beneficiarilor și salariaților USMF „Nicolae Testemițanu” (studenți, cadre didactice, personal auxiliar), iar serviciile oferite de CCPGC sunt gratuite.

### ✓ Cine este psihologul Centrului de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră al USMF „Nicolae Testemițanu”?

Psihologul este o persoană care are studii în domeniul psihologiei, cunoștințe profesionale și experiență de lucru.

În procesul discuției (consilierii), psihologul te va ajuta să găsești soluția potrivită, folosind instrumente psihologice, în funcție de contextul problemelor cu care te confrunți.

## CUM NE POȚI CONTACTA

- ✓ adresează-te în biroul 406, Blocul didactic central al USMF „Nicolae Testemițanu”;
- ✓ sună la tel.: **022 205 288**;
- ✓ scrie un mesaj pe pagina de Facebook a Centrului: <https://www.facebook.com/CCPGC.USMF>
- ✓ trimite un mesaj pe adresa de e-mail: **[ccpgc@usmf.md](mailto:ccpgc@usmf.md)**

## ECHIPA NOASTRĂ

- ✓ Mariana Cernițanu - șef al CCPGC, **[mariana.cernitanu@usmf.md](mailto:mariana.cernitanu@usmf.md)**
- ✓ Corina Lazăr - psiholog, **[corinalazar2@gmail.com](mailto:corinalazar2@gmail.com)**
- ✓ Maria Popescu- psiholog, **[popescumar22@gmail.com](mailto:popescumar22@gmail.com)**
- ✓ Irina Nicov - inspector, **[irina.nicov@usmf.md](mailto:irina.nicov@usmf.md)**



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ  
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”  
DIN REPUBLICA MOLDOVA



# CCPGC

CENTRUL DE CONSILIERE PSIHOLICĂ  
ȘI GHIDARE ÎN CARIERĂ

## CINE SUNTEM NOI?



Suntem o echipă de profesioniști în consiliere psihologică, întotdeauna gata să ofere ajutor celor care au nevoie.



Apreciem diversitatea de idei, respectăm opiniile, valorile și credințele fiecăruia.

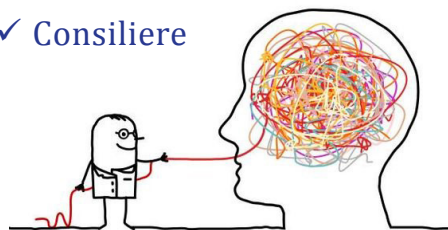


Principiul nostru de bază în activitate este **CONFIDENȚIALITATEA!**

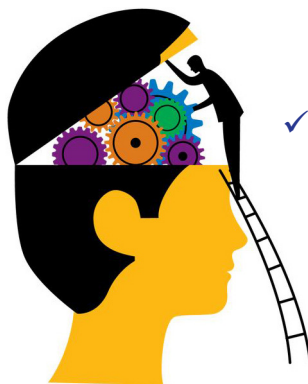
## MISIUNEA CENTRULUI

De a oferi suport profesional pentru depășirea problemelor personale, de identificare profesională și cele de relaționare în mediul academic, prin intermediul următoarelor instrumente:

### ✓ Consiliere



### ✓ Psihoterapie

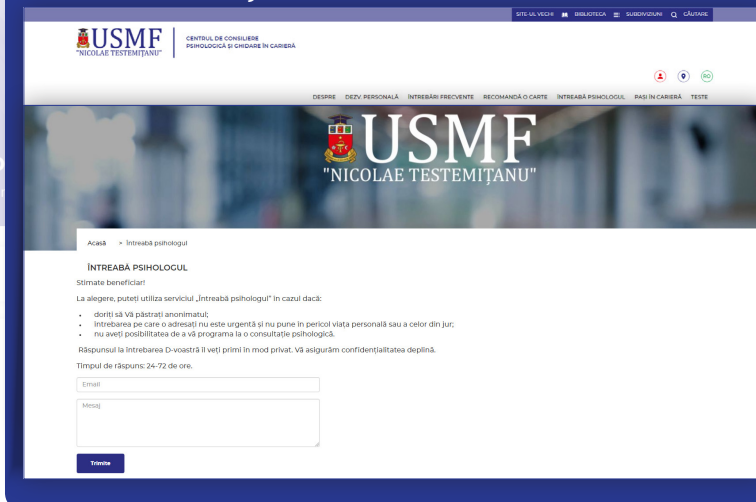


### ✓ Educație pentru carieră



## SUNTEM DISPONIBILI ȘI ON-LINE

✓ <http://ccpgc.usmf.md/> - pagina Centrului pe site-ul USMF „Nicolae Testemițanu”



✓ <https://www.facebook.com/CCPGC.USMF> - pagina Centrului pe Facebook

